

Behavioral Health Department



If your child is age 13-18 and has symptoms or a mental health condition and you're concerned, consider speaking with your primary care provider and request a referral to a child and adolescent psychiatrist or a trained mental health professional.

Counseling services and or medication management are available.

- We offer Mental Health Services that are available to all current CHC patients ages 13-18.
- Psychiatric evaluations and medication management provided by Board Certified Psychiatrist and Mental Health Nurse Practitioners

You are not alone!

For an appointment, or for information call us at:

(805) 343-5577

**4723 W. Main St. Suite F
Guadalupe, CA 93434**



Child and Adolescent Psychiatry

CHC
cares

**Medi-Cal plans accepted. Sliding Fee payment plan is available for qualifying patients.*



Child and Adolescent Psychiatrists

The child and adolescent psychiatrist is a physician who specializes in the diagnosis and the treatment of disorders of thinking, feeling and/or behavior affecting children, adolescents, and their families. The psychiatrist uses the knowledge of biological, psychological, and social factors in working with patients.

When to Seek help for your Pre-Adolescent and Adolescents

- Marked decline in school performance
- Inability to cope with problems and daily activities
- Marked changes in sleeping and/or eating habits
- Extreme difficulties in concentrating that get in the way at school or at home
- Depression shown by sustained, prolonged negative mood and attitude, often accompanied by poor appetite, difficulty sleeping or thoughts of death
- Severe mood swings
- Strong worries or anxieties that get in the way of daily life, such as at school or socializing
- Persistent nightmares
- Frequent outbursts of anger, aggression
- Repeated threats to run away
- Aggressive or non-aggressive consistent violation of rights of others; opposition to authority, truancy, thefts, or vandalism
- Strange thoughts, beliefs, feelings, or unusual behaviors



Not all children grow from infancy through their adolescent years without experiencing some bumps along the way. While every child is unique and special, sometimes they encounter emotions, feelings or behavior that cause problems in their lives and the lives of those around them. Families often worry when their child or teenager has difficulty coping with things, feels sad, can't sleep, gets involved with drugs, or can't get along with family or friends.



The good news is that we are here to help!



Si su hijo/a tiene 13 a 18 años y tiene síntomas o una condición de salud mental y le preocupa, considere hablar con su proveedor de atención primaria y solicite una referencia a un psiquiatra de niños y adolescentes o un profesional capacitado en salud mental.

Servicios de consejería y / o administración de medicamentos están disponibles.

- Ofrecemos servicios integrales de salud mental que están disponibles para todos los pacientes actuales de CHC de edades 13 a 18 años
- Evaluaciones psiquiátricas y manejo de medicamentos por psiquiatras certificados y por enfermeras psiquiátricas de salud mental

Estamos aquí para ayudarles.

Para obtener una cita o para más información, Llámenos al:

(805) 343-5577

**4723 W. Main St. Suite F
Guadalupe, CA 93434**

** Aceptamos Medi-Cal Y ofrecemos un programa de bajos recursos, basado en su tamaño de familia e ingreso.*

Departamento de Salud Mental



Psiquiatría de Niños y Adolescentes





Psiquiatría de Niños y Adolescentes

El psiquiatra de niños y adolescentes es un médico que se especializa en el diagnóstico y el tratamiento de trastornos de pensamiento, sentimiento y / o comportamiento que afectan a niños, adolescentes y sus familias. El psiquiatra utiliza el conocimiento de los factores biológicos, psicológicos y sociales para trabajar con los pacientes.

Cuándo buscar ayuda para su Preadolescentes y adolescentes

- Marcado des interés en la escuela
- Incapacidad para enfrentar los problemas y las actividades diarias
- Cambios en los hábitos de sueño y / o alimentación
- Dificultades extremas para concentrarse que se interponen en el camino en la escuela o en el hogar
- La depresión se manifiesta por un estado de ánimo y una actitud negativa y prolongados, acompañados con falta de apetito, dificultad para dormir o pensamientos de muerte.
- Cambios de humor severos
- Fuertes preocupaciones o ansiedades que se interponen en el camino de la vida diaria, como en la escuela o en socializar
- Pesadillas persistentes
- Frecuentes arrebatos de ira y agresión
- Amenazas repetidas de huir
- Violación coherente agresiva o no agresiva de los derechos de los demás; oposición a la autoridad, ausencia escolar, robos o vandalismo
- Pensamientos, creencias, sentimientos o comportamientos inusuales o extraños



No todos los niños/niñas crecen desde su infancia hasta sus años de adolescencia sin experimentar algunos tropiezos en el camino. Mientras que todo niño/niña es único y especial, algunas veces ellos/ellas confrontan emociones, sentimientos o comportamiento que causan problemas en sus vidas y en las vidas de aquellos que los rodean. A menudo las familias se preocupan cuando su niño/niña o adolescente tiene dificultad enfrentándose a las realidades, se siente triste, no puede dormir, usa drogas, o no se puede llevar con su familia y amigos.



La buena noticia es que estamos aquí para ayudar!