

# PREPARESE PARA LOS CAMBIOS DE BENEFICIOS SNAP Y MEDICAID!

Que Esperar: Los hogares participantes de SNAP verán una reducción instantánea en sus beneficios mensuales SNAP en marzo de 2023. Las renovaciones y desafiliaciones de Medicaid comenzaran por las renovaciones de mayo de 2023 y continuará durante un año según la fecha de renovación anual de un miembro.

## ¿Por qué está ocurriendo este cambio?

Debido al [proyecto de ley de presupuesto Federal](#) aprobado en diciembre, los hogares de SNAP verán una reducción instantánea en beneficios mensuales basados en los ingresos y gastos de su hogar y Medicaid volverá a su proceso normal de renovación de elegibilidad.

## ¿Puedo apelar?

*Hogares de SNAP:*

No, esta acción no se puede apelar ya que la reducción de beneficios SNAP fue una decisión tomada por el Gobierno Federal, no por el Estado de Colorado o por su condado.

*Miembros de Medicaid:*

Si. La información sobre la apelación se incluirá en el Aviso de Acción proporcionado junto a la razón por la acción tomada.

## ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi familia durante este cambio?

*Hogares SNAP:*

- Llame al centro de soporte al 800.816.4451
- Si es posible, puede transferir sus beneficios de EBT para el próximo mes si no fueron usados. Esto puede ayudar a amortiguar el impacto de la reducción de beneficios SNAP.
- Puede acumular artículos no perecederos ahora, mientras tenga los beneficios adicionales. Haga clic en este enlace <https://tinyurl.com/aydfmbb2> para obtener consejos sobre cómo acumular su despensa.
- Estire sus ingredientes y planee usarlos en más de una comida. Esto ayuda a ahorrar dinero y reducir el desperdicio de alimentos. Haga clic para obtener más consejos <https://tinyurl.com/ycx7xu6h>.
- Considere congelar sus productos para que las frutas y verduras duren más.
- Visite <https://www.foodpantries.org/st/colorado> para encontrar la despensa de alimentos más cercana a usted.

*Miembros de Medicaid:*

- Asegúrese de que Health First Colorado y CHP+ tengan su actual dirección postal, número de teléfono, correo electrónico o cualquier otra información de contacto. Así podremos contactar con usted sobre su cobertura de Health First Colorado y CHP+. Es fácil actualizar su dirección postal. Visite [CO.gov/PEAK](http://CO.gov/PEAK) o llame a su condado para cambiar su información de contacto.
- Si recibe un paquete de renovación, asegúrese de completarlo, firmarlo y entregarlo antes de la fecha de vencimiento.
- Si tienes dudas sobre el proceso de renovación: [español](#)